

## Jó tulajdonság teszt 1. Bevezetés a számítógéppel támogatott egyéni tanácsadáshoz

Ezekhez a fogalmakhoz eredetileg nem tartozik fogalommagyarázat. A tanácsadói tapasztalat alapján azonban az „erélyes” szóhoz mégis csatoljuk: *Az eltökélt szándékot nyilvánító; akaratérőt és határozottságot mutató személy jelzője.*

A teszt 10 jótulajdonságot rangsorol. Haladjunk mezőről mezőre a felső táblázatban, és mindig húzzuk alá azt a jótulajdonságot, amit a kettő közül jellemzőbbnek tartunk magunkra. Ha például a bal felső mezőben az erélyest találtuk jellemzőbbnek, akkor azt. Ezt követően azonnal tegyünk egy X-t az alsó táblázat „Erélyes” jelű sorába, az első üres oszlopba. Ha egy tulajdonságot majd másodszor, vagy többet szer választunk, akkor is mindig a következő üres oszlopba. Gyakran lesz olyan érzésünk, hogy mindkettő jellemző, de a kérdés mindig az, hogy melyik jellemzőbb. Ha csak egy kicsit is. A sorrend kialakulásáig minden mindennel összehasonlításra kerül, tehát valós, hiteles lesz.

Végül számoljuk meg, hogy az alsó táblázatban 45 db X került-e. Ha nem keressük meg, mit hagytunk ki!

Szorgalmas erélyes	Türelmes megfontolt	Együttérző kiegyensúlyozott
Türelmes megbízható	Erélyes megbízható	Türelmes együttműködő
Együttérző együttműködő	Szorgalmas kiegyensúlyozott	Vidám megfontolt
Vidám kiegyensúlyozott	Vidám együttműködő	Megbízható őszinte
Szorgalmas megfontolt	Együttérző megfontolt	Szorgalmas együttérző
Őszinte türelmes	Türelmes kiegyensúlyozott	Megfontolt erélyes
Együttérző vidám	Őszinte szorgalmas	Türelmes vidám
Kiegyensúlyozott együttműködő	Erélyes együttműködő	Megbízható kiegyensúlyozott
Szorgalmas türelmes	Megbízható megfontolt	Együttműködő őszinte
Türelmes erélyes	Együttérző türelmes	Együttérző erélyes
Együttérző megbízható	Vidám őszinte	Szorgalmas megbízható
Vidám szorgalmas	Kiegyensúlyozott erélyes	Megfontolt kiegyensúlyozott
Őszinte kiegyensúlyozott	Együttműködő szorgalmas	Megbízható együttműködő
Megfontolt együttműködő	Megbízható vidám	Őszinte megfontolt
Együttérző őszinte	Erélyes őszinte	Vidám erélyes

### Jó tulajdonságaim rangsora

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
Szorgalmas									
Erélyes									
Megfontolt									
Türelmes									
Megbízható									
Őszinte									
Együttérző									
Együttműködő									
Vidám									
Kiegyensúlyozott									

Fényképezzük le a képernyőt, mentsük el és hozzuk magunkkal a személyes tanácsadásra