

Felkészülés a számítógéppel támogatott egyéni pályatanácsadás tanácsadás

TEMPERAMENTUM témájú tevékenységeire



16 éves kor alatt csak tanácsadóval használható. 10. évfolyamtól előzetes önálló felkészülésre is használható. Az önálló felkészülés lehetősége függetlenül attól, hogy valaki később megjelenik olyan tanácsadónál, aki rendelkezik azzal a szoftvercsomaggal, amiben ennek a tesztnek a számítógépes változata is rendelkezésre áll.

Az önálló felhasználás csak a témával kapcsolatos tájékozódást szolgálja, a kapott temperamentum térkép kiértékelése szakértői feladat. (kompetencia)

Miért és hogyan használjuk a segédletet?

1. A temperamentummal kapcsolatos fogalmakról a felhasználó a <http://palyaorientacio.szfszc.hu/> címen megnyitható portál „Fogalomtár” fejezetében tájékozódhat. A temperamentum és foglalkozások kapcsolata nagyon összetett. Ezért mindig több összehasonlító tevékenységet igényel. Ezek együttes értékelése alapján lehet biztos temperamentum térképet bevinni a pályakereső szoftverbe. Eredményességünket segíti az előzetes ismerkedés a témával.
2. A tesztlapokon 10 kérdéscsoport lesz. Mindegyikben két alcsoport található. A két összetartozó alcsoportban összesen 6 lehetőség van. 3 három, amit előnynek érezhetünk és 3 olyan, ami gondot okozhat a kitöltő személynek.
3. A számítógépes programban akkor támaszkodhatunk teljes mértékben a Temperamentum faktorra, ha határozottan tudjuk rangsorolni a munkák ránk gyakorolt érzelmi hatását, annak szubjektív fontosságát. Az itt közölt lapokon témánként legfeljebb 3 állítást választhatunk, de ezeknek nem kell egy csoportba tartozni. Tehát a három lehetőséget szabadon oszthatjuk el a két alcsoporton belül. Minden témában, tehát két összetartozó alcsoportban, azt a 3 állítást jelöljük meg, amelyik nekünk a legfontosabb, és ránk nézve a legigazabb. Nem kell felhasználni mind a három lehetőséget.

Felkészülési lehetőség temperamentum feltáráásra pályatanácsadáshoz.
Székesfehérvári Szakképzési Centrum

4. A kitöltés után kigyűjthetjük az utolsó lapon levő gyűjtőtáblázatba a jelöléseinket. Figyeljük meg, melyik kategóriákban tettük a legtöbb előnyt jelentő jelölést. A számítógéppel támogatott tanácsadáson majd a tanácsadó véleményezi a kitöltést és újabb lehetőségeket ad a temperamentum térkép tisztázásához.
5. A számítógépes program az ajánlható foglalkozások között hátra sorolja azokat, amik nem illenek a kialakított temperamentum leírásához.

A vérmérséklet alapú munkakategóriák tehát ebben az eljárásban az alábbiak:

Fontos tudni, hogy ezek a közismert 4 vérmérsékleti alapkategória szerinti felosztások. A személyes vérmérséklet feltárása nagyon összetett folyamatot igényelne, a pályatanácsadáshoz azonban ilyen vagy hasonló, mindig a munkához, munkakörülményekhez és munkakörnyezethez kapcsolódó megismerésre van szükség.

Sokféle, változatos feladat:

- Milyen előnyökkel jár ez nekem?
 - Örömet okoz, és ösztönöz. Érdekes kihívásokat kínál.
 - Folyamatos képzésre készítet.
 - Elismerésre ad alkalmat.
- Milyen gondot okozhat nekem a sokféle, változatos feladat?
 - Szorongást okoz, mert nem biztos, hogy mindent meg tudok oldani.
 - Állandó képzésre kényszerít.
 - Kudarcokkal fenyeget, mert nem lehet mindig előre kiszámítani, hogy mi fog történni.

Előírt feladatok ismétlése

- Milyen előnyökkel jár ez nekem?
 - Biztonságot ad, egy időben csak egy dologra kell koncentrálni.
 - Kevésbé fáraszt, nem vonják el figyelmet zavaró, váratlan dolgok, a megszokott munkamenetet és munkamódszert követheti. Nem kényszerít folytonos tanulásra.
- Milyen gondot okozhat nekem az ismétlődő feladatokkal járó munka?
 - Unalmas, mert a tevékenységeket szinte automatikusan végre lehet hajtani.
 - Nem érvényesíthetem a képességeimet. Nem okoz elegendő örömet.

Emberek irányítása, befolyásolása

- Milyen előnyökkel jár ez nekem?
 - Érvényesíthetem a személyiségelem.
 - Gyakran dönthetek.
 - Alakíthatom, befolyásolhatom a környezetemet.

- Milyen gondot okozhat nekem az emberek befolyásolásával járó munka?
 - Szorongást és stresszt okozhat, mert az emberek nem szeretik, ha befolyásolják őket.
 - Folyamatos konfliktusokkal fenyeget. Túlzott idegi terheléssel jár.

Emberekkel való foglalkozás

- Milyen előnyökkel jár ez nekem?
 - Sok kapcsolatra ad lehetőséget.
 - Rávezethetem az embereket olyanra, amit nem ismernek fel. Segítséget nyújthatok másoknak.

- Milyen gondot okozhat nekem az emberekkel való foglalkozás?
 - Nagy akaraterőt igényel.
 - Folyamatos feszültség lehetőségével jár.
 - Az emberek visszautasíthatják a munkámat és a jó szándékomat.

Tényeken alapuló döntések

- Milyen előnyökkel jár ez nekem?
 - Az ilyen munka során jól tudom érvényesíteni szakmai vagy tudományos felkészültségemet, amiért sokat tanultam.
 - Nem kell megérzésekre hagyatkoynom, és ez biztonságot ad nekem.
 - Szeretem a logikus gondolkodást és a kipróbált módszereket.

- Milyen gondot okozhat nekem, ha folyton tények alapján kell dönteni?
 - Az ilyen munka sok előzetes vizsgálatot és egyeztetést igényel, ezért nem jár gyors sikerekkel.
 - Az ilyen munka folyton logikus következtetéseket igényel, és sémák szerint, kis lépésekben kell végezni.
 - Az ilyen munkához sok tudományos, vagy módszertani ismeretet igényel.

Felelősségvállalás

- Milyen előnyökkel jár ez nekem?
 - Önállóan cselekedhetek, nem kell mindenben egyeztetnem.
 - Magabiztosan járhatok el, és megbíznak bennem.
 - A saját munkámat magam irányíthatom, mások munkáját irányíthatom.

- Milyen gondot okozhat nekem a felelősségvállalással járó foglalkozás?
 - Magamra leszek utalva nehéz helyzetekben is.
 - Határozottnak kell lenni akkor is, ha még nem vagyok kész egy döntés előkészítésével.
 - Nyomaszt az állandó felelősség terhe.

Stressz-hatás alatti munka

- Milyen előnyökkel jár ez nekem?
 - Az állandó, vagy gyakori stressz jó teljesítményre ösztönöz, és szeretem a veszélyes helyzeteket.
 - Az emberektől jobb megítélést kapok, ha stresszes helyzetben helyt tudok állni.
 - A másokon való segítségben nagyon ösztönző az izgalmi állapot .

- Milyen gondot okozhat nekem a stressz-hatással járó foglalkozás?
 - Nehéz megőrizni a nyugalmamat, ha veszélyes munkaszituációban kell dolgozni.
 - Nem tudok nyugodt maradni, ha dühös emberek provokálnak.
 - Nem tudom elviselni, ha a munka során vétett tévedés akár végzetes lehet.

Egyéni megítélésen alapuló döntések

- Milyen előnyökkel jár ez nekem?
 - Szeretek saját megérzéseimre, intuícióimra hallgatni a problémák megoldásakor.
 - Személyes tapasztalataim felhasználásából biztonságot meríthetek a munkám során.
 - Saját helyzetértékelésemet használhatom, és nem zavar az ezzel járó kockázat.

Felkészülési lehetőség temperamentum feltárássra pályatanácsadáshoz.
Székesfehérvári Szakképzési Centrum

- Milyen gondot okozhat nekem az egyéni megítélésekre alapozott munka?
- Csak kis mértékben alapozhatok külső segítségre, biztos szabályokra, segédeszközökre.
 - A megérzésekre való hagyatkozást nem tudom biztos cselekvési alapnak elfogadni.
 - A korábbi tapasztalat nem mindig jelent biztos eredményt a döntéseim megvalósításakor.

Művészi elképzelések, érzések kifejezése

Figyelem! Ezzel a témával csak azok foglalkozzanak, akikben van előzetes elképzelés arra, hogy főfoglalkozásként akarnak művészeti tevékenységgel foglalkozni.

- Milyen előnyökkel jár ez nekem?
- Az alkotás öröme minden másnál fontosabb nekem.
 - Szeretem a nyilvánosságot, akár szerepléssel, akár műtárgyak bemutatásával biztosított nekem.
 - Fontos, hogy gondolataim közlését érzések kifejezésével kapcsolhassam össze.
- Milyen gondot okozhat nekem a művészi elképzelések, érzések kifejezésével járó munka?
- A művészethez kapcsolódó szakmák nem biztosítanak megfelelő megélhetést.
 - A művészeti pályák telítettek, nehéz szerepet, megbízást vagy más jövedelemmel járó feladatot szerezni.
 - A képzésbe való bejutás túlzottan nehéz.

Szabályok, technológiai eljárások szerinti munka

- Milyen előnyökkel jár ez nekem?
- A kipróbált szabályok, eljárások alkalmazása megkönnyíti a munkát, ezért ez nekem jó.
 - Nem kell a lehetséges megoldások, módszerek között választanom, ez csökkenti a kudarc kockázatát.
 - A szabályok betartása nekem biztonságérzetet ad, mások is ki tudják számítani a munkám eredményét.

Felkészülési lehetőség temperamentum feltáráásra pályatanácsadáshoz.
Székesfehérvári Szakképzési Centrum

- Milyen gondot okozhat nekem a szabályok, technológiai eljárások szerinti munka? A szabályok állandó betartása unalmassá teszi munkát, kizárja a kreativitást.
- Ha nem tudok azonosulni a szabályok értelmével, akkor idegileg és érzelmileg nagyon fárasztó a munka.
 - Az ilyen munkák során könnyen számon kérhetőek a hibák, amiket esetleg elkövetek.

Gyűjtőtáblázat Temperamentum kérdőívhez

(A szoftveres változatban automatikus a gyűjtés és számlálás.)

A téma	A bejelölt előnyök száma	A „gondot okozhat” jelölések száma
Sokféle, változatos feladat		
Előírt feladatok ismétlése		
Felelősségvállalás		
Emberekkel való foglalkozás		
Emberek irányítása, befolyásolása		
Stressz hatás alatti munka		
Egyéni megítélésen alapuló döntések		
Tényeken alapuló döntések		
Művészi elképzelések, érzések kifejezése		
Szabályok, technológiai eljárások szerint végzett munka		